

KTC Beringen heeft na de paasvakantie weer een uitgebreid aanbod van tennislessen klaarstaan voor haar jeugdspelers. Alle leeftijdsgroepen en niveaus zouden hierin hun gading moeten kunnen vinden. Goed om weten: in de lenteperiode worden er geen tennislessen georganiseerd op zaterdag en zondag omwille van de interclub, een ploegencompetitie waarvan de wedstrijden vooral tijdens het weekend plaatsvinden.

WIT-BLAUW-ROOD | 4-8 jaar, 8 lesweken

De jongste spelers kunnen vanaf 4 jaar bij ons terecht voor hun allereerste tennisstapjes - zeer vaardige kinderen kunnen zelfs al starten op 3 jaar. Weet wel dat zij eerst nog algemeen motorisch geschoold worden zodat ze in een later stadium met succes hun meer specifieke tennisgerichte vorming kunnen aanvatten.

Bij de kleinste kidstennissers onderscheiden we 3 categorieën.

WIT	BLAUW	ROOD
		
= een algemene motorische vorming voor de allerkleinsten	= eerste kennismaking met tennis via tennispelletjes	= specifiekere technische vorming van basisslagen

De lessen voor deze spelers zullen plaatsvinden op **woensdagnamiddag tussen 14.00 u en 15.00 u**. De kinderen zullen samen les volgen, ieder op zijn niveau en onder begeleiding van verschillende trainers.

De formules:

• 1u per week (op woensdag 14u)	€ 40
• 2x 1u per week (op woensdag 14u en vrijdag 17u)	€ 75
• 30 min privé (tijdstip af te spreken)	€ 80
• ACE for kids (1u training + 30 min privé)	€ 115



ORANJE-GROEN | 8-11 jaar, 8 lesweken

Voor de kinderen die starten met de tennissport of tussendoor eens een uurtje willen tennissen en les willen volgen, die komen toe met 1 uurtje les per week.

Nieuw is de groepstraining van 1,5 uur op woensdagnamiddag. Doel hiervan is om met alle leeftijdsgenoten op eenzelfde moment te trainen en samen veel tennisplezier te beleven.

Voor zij die van tennis hun voornaamste hobby willen maken en willen deelnemen aan de interclub of toernooien, raden wij aan meerdere uren per week te trainen en zelfs privéles te nemen om specifieker en individueel te trainen. Voor hen is het ACE-pakket bestemd.

Ook wordt op maandag weer een uur conditie aangeboden. Fysieke fitheid en beweeglijkheid zijn immers een absolute voorwaarde om optimaal te kunnen presteren; het belang hiervan kan nauwelijks worden overschat.

De formules:

• 1u per week	€ 59
• 2x 1u per week	€ 113
• 1,5u groepstraining (woensdagnamiddag)	€ 80
• 1u privé	€ 168
• 1u conditie (maandag 18u)	€ 30
• ACE (1,5u groepstraining + 1u privé + 1u conditie)	€ 250

+11-jarigen | 12 t.e.m. 17 jaar, 7 lesweken

De spelers die het kindstennis wat ontgroeid zijn, kunnen gedurende 7 weken verder hun les- of trainingsuurtjes bij ons volgen. Beginnende en recreatieve spelers kunnen kiezen voor 1 uurtje les per week. De meer competitief ingestelde spelers kunnen kiezen voor meerdere trainingsuren per week, voor privéles of voor het ACE-pakket. Ook hier voorzien we op maandag een uur conditietraining, gericht op de specifieke vereisten van wedstrijdtennis.

Bij de ouderen kan eveneens gekozen worden voor 1,5 uur groepstraining (met leeftijdsgenoten) op woensdagnamiddag.

De formules:

• 1u per week	€ 52
• 2x 1u per week	€ 99
• 1u privé	€ 147
• 1,5 u groepstraining (woensdagnamiddag)	€ 70
• 1u conditie (maandag 18u)	€ 30
• ACE (1,5u groepstraining + 1u privé + 1u conditie)	€ 220

Inschrijving en betaling

- Gelieve het inschrijvingsformulier of de gevraagde **informatie ten laatste op woensdag 22 maart 2023** door te mailen naar jeugd@ktcberingen.be. De inschrijving is pas definitief (en verwerkt) als u hiervan een bevestiging per mail hebt ontvangen.
- Het verschuldigde bedrag dient **voor de start van de lessen** te worden gestort op rekeningnummer **BE75 2350 1036 3551** - graag hierbij de mededeling '**TENNISLESSEN LENTE 2023 + NAAM**'. Vergeet niet dat men lid moet zijn van onze club om tennises te kunnen volgen!

Vragen

Heeft men nog vragen, aarzel dan niet om contact op te nemen met de trainers Niko Kopriva (0477 28 24 51) of Leander Van Hooff (0476 07 94 20) of stuur een mailtje naar jeugd@ktcberingen.be.



INSCHRIJVINGSFORMULIER TENNISLESSEN LENTE 2023

Naam		Geboortedatum	
Adres			
Telefoon/gsm		E-mail	

Ik schrijf me in voor de tennislessen van de lente 2023 (keuze aankruisen a.u.b.):

- 1u 2x 1u 1,5u groepstraining op woensdagnamiddag 0,5u privé
 1u privé ACE (for kids) 1u conditie op maandag 18u

Ik kan ZEKER NIET spelen op volgende dagen/tijdstippen:

.....
.....

Opmerking(en):

.....
.....
.....