

Na de paasvakantie zal KTC Beringen een brede waaier aan tennislessen aanbieden voor jeugdspelers. Elk leeftijdscategorie en vaardigheidsniveau zou hier iets geschikts moeten kunnen vinden. Belangrijk om te vermelden is dat er tijdens de lenteperiode geen tennislessen zullen zijn op zaterdag en zondag vanwege de interclubcompetitie, waarbij de wedstrijden voornamelijk in het weekend worden gehouden.

## WIT-BLAUW-ROOD | 4-8 jaar, 8 lesweken

De jongste spelers kunnen vanaf 4 jaar bij ons terecht voor hun allereerste tennisstapjes - zeer vaardige en zindelijke kinderen kunnen zelfs al starten op 3 jaar. Weet wel dat zij eerst nog algemeen motorisch geschoold worden (d.i. wit) zodat ze in een later stadium met succes hun meer specifieke tennisgerichte vorming kunnen aanvangen.

Bij de kleinste kidstennissers onderscheiden we 3 categorieën.

WIT	BLAUW	ROOD
		
= een algemene motorische vorming voor de allerkleinsten	= eerste kennismaking met tennis via tennisspelletjes	= specifiekere technische vorming van basisslagen

De lessen voor deze spelers zullen plaatsvinden op **woensdagnamiddag tussen 14.00 u. en 15.00 u.** De kinderen zullen samen les volgen, ieder op zijn niveau en onder begeleiding van verschillende trainers. Bij voldoende vraag is ook les op **vrijdagnamiddag om 17u** mogelijk.

### De formules:

- |   |       |
|---|-------|
| • 1u per week (op woensdag 14u)                   | € 40  |
| • 2x 1u per week (op woensdag 14u en vrijdag 17u) | € 75  |
| • 30 min privé (tijdstip af te spreken)           | € 80  |
| • ACE for kids (1u training + 30 min privé)       | € 115 |



## ORANJE-GROEN | 8-11 jaar, 8 lesweken

De kinderen die starten met de tennissport of tussendoor eens een uurtje willen tennissen en les willen volgen, komen toe met 1 uurtje les per week.

Voor zij die van tennis hun voornaamste hobby willen maken en willen deelnemen aan de interclub en/of toernooien, raden wij aan meerdere uren per week te trainen en zelfs privéles te nemen om specifiek en individueel te trainen. Voor hen is het ACE-pakket bestemd.

Ook wordt op maandag weer een uur conditie aangeboden. Fysieke fitheid en beweeglijkheid zijn immers een absolute voorwaarde om optimaal te kunnen presteren; het belang hiervan kan nauwelijks worden overschat.

De formules:

- |  |       |
|--|-------|
| • 1u groep* per week                       | € 59  |
| • 2x 1u groep* per week                    | € 113 |
| • 1u privé                                 | € 168 |
| • 1u conditie (maandag 18u)                | € 30  |
| • ACE (1u groep* + 1u privé + 1u conditie) | € 245 |

\*: prijs op basis van 3/4 spelers per trainer

## +11-jarigen | 12 t.e.m. 17 jaar, 7 lesweken

De spelers die het kindstennis wat ontgroeid zijn, kunnen verder hun les- of trainingsuurtjes bij ons volgen. Beginnende en recreatieve spelers kunnen kiezen voor 1 uurtje les per week. De meer competitief ingestelde spelers kunnen kiezen voor meerdere trainingsuren per week, voor privéles of voor het ACE-pakket. Ook hier voorzien we op maandag een uur conditietraining, gericht op de specifieke vereisten van wedstrijdtennis.

De formules:

- |  |       |
|--|-------|
| • 1u groep* per week                       | € 52  |
| • 2x 1u groep* per week                    | € 99  |
| • 1u privé                                 | € 147 |
| • 1u conditie (maandag 18u)                | € 30  |
| • ACE (1u groep* + 1u privé + 1u conditie) | € 220 |

\*: prijs op basis van 3/4 spelers per trainer

## Inschrijving en betaling

- Gelieve het inschrijvingsformulier of de gevraagde informatie ten laatste op zondag 24 maart 2024 door te mailen naar [jeugd@ktcberingen.be](mailto:jeugd@ktcberingen.be). De inschrijving is pas definitief (en verwerkt) als u hiervan een bevestiging per mail hebt ontvangen.
- Het verschuldigde bedrag dient voor de start van de lessen te worden gestort op rekeningnummer BE75 2350 1036 3551 - graag hierbij de mededeling 'TENNISLESSEN LENTE 2024 + NAAM'. Vergeet niet dat men lid moet zijn van onze club om tennises te kunnen volgen!

## Vragen

Heeft men nog vragen, aarzel dan niet om contact op te nemen met de trainers Niko Kopriva (0477 28 24 51) of Leander Van Hooff (0476 07 94 20) of stuur een mailtje naar [jeugd@ktcberingen.be](mailto:jeugd@ktcberingen.be).



## INSCHRIJVINGSFORMULIER TENNISLESSEN LENTE 2024

Naam		Geboortedatum	
Adres			
Telefoon/gsm		E-mail	

Ik schrijf me in voor de tennislessen van de lente 2024 (keuze aankruisen a.u.b.):

- 1u       2x 1u       0,5u privé (voor kids)       1u privé  
 ACE       1u conditie op maandag 18u

Ik kan ZEKER NIET spelen op volgende dagen/tijdstippen:

.....  
.....

Opmerking(en):

.....  
.....  
.....